



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

A.S. 2022-2023 - CLASSE: 3D - PROGRAMMA SVOLTO

DISCIPLINA: Scienze Motorie

INSEGNANTE: prof. Roberto Iasci

Obiettivi della disciplina in termini di competenze

Competenze da sviluppare
Organizzare il proprio apprendimento in modo responsabile, consapevole e autonomo. Organizzare il proprio tempo di lavoro e il tempo libero per imparare ad utilizzare conoscenze e abilità motorie. Trasferire e ricostruire autonomamente tecniche nei vari contesti. Saper scegliere ed utilizzare le varie modalità di apprendimento motorio (formale, non formale, informale) in funzione dei tempi disponibili, e degli obiettivi da raggiungere. Conoscere ed utilizzare le strategie di gioco e dare il proprio contributo personale. Conoscere le norme di sicurezza e gli interventi in caso di infortunio. Conoscere i principi per l'adozione di corretti stili di vita.

Moduli didattici realizzati

M01: La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive	
Conoscenze	Abilità
La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive	Mettersi in relazione con gli altri all'interno del gruppo. Comprendere ed accettare i diversi punti di vista, riconoscendo i diritti fondamentali degli altri. Eseguire azioni finalizzate a valorizzare le proprie e le altrui abilità, gestendo la conflittualità. Dimostrare la propria disponibilità ad ascoltare e collaborare in funzione di uno scopo comune



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

--	--

M02: Lo sport, le regole ed il fair play
Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

Conoscenze	Abilità
Lo sport, le regole ed il fair play Salute, benessere, sicurezza e prevenzione	-Comprendere l'importanza di un corretto stile di vita che utilizzi il movimento e lo sport come mezzo di tutela della salute propria ed altrui. - Comunicare, organizzarsi e operare in situazioni di gruppo facendo emergere le proprie potenzialità, coinvolgendo i compagni nelle attività svolte per valorizzare le caratteristiche individuali. - Rispettare l'ambiente (palestra, attrezzi, spogliatoi...). - Rispettare le regole e le consegne del docente nello svolgimento delle attività -Partecipare con continuità all'attività motoria - Dimostrare di saper controllare le proprie emozioni e saper valutare le proprie azioni.

M03: giochi di squadra

Conoscenze	Abilità
I principali giochi di squadra: basket calcio a 5 gioco propedeutico alla pallamano gioco propedeutico al baseball (pallabase) ultimate fresbee palla prigioniera giochi coordinativi	saper svolgere i gesti fondamentali, saper gestire lo spazio:tempo e ruolo all'interno di una partita, cercando al contempo di capire l'interesse generale della squadra favorendo la cooperazione tra giocatori.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M04: fondamentali e gioco della pallavolo

Conoscenze	Abilità
Sviluppo dei fondamentali e del gioco della pallavolo: la battuta il bagher il palleggio il muro la schiacciata posizionamento in campo e regole di gioco partita	Saper gestire e giocare una partita di pallavolo



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M06: Educazione civica	
Conoscenze	Abilità
I I Fair Play e il Manifesto della Comunicazione non Ostile per lo sport	Utilizzare la comunicazione non ostile e il fair play

Mediazione didattica	
Metodologie	Ambienti di apprendimento
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Ricerca-azione Flipped Classroom	Palestra
Strumenti	Verifiche
osservazione, griglie di valutazione	in itinere

Libri di testo adottati
Educare al movimento slim

Trieste, 10/06/2023

Firma del docente

Roberto Iasci
